



IDScheda:1EN_240123mv

Tipo: ESCURSIONE SU NEVE al Rifugio Saliere

Itinerario: dalla Area sosta camper <https://goo.gl/maps/CZ1eWrExAUfBfjbu9> Frontignano (MC) al Rifugio Saliere.

Quota partenza: 1.256m - quota arrivo 1.550m al Rifugio Saliere -Frontignano di Ussita (MC)

Nota: l'itinerario potrebbe variare in funzione dell'innevamento, così come il luogo dell'appuntamento.

Grado di impegno 2 (vedi scala Xmont)

Dislivello in salita: 300m

Sviluppo andata/ritorno: 4.200m circa

Durata: 4/5 ore circa

Adatto ai Bambini: No

Costo a persona: € 30,50 (iva compresa)

Numero **minimo** di partecipanti per confermare attività: **8 (otto)**

Equipaggiamento (Attrezzatura e abbigliamento) necessario:

- calzature da trekking invernale (scarponi impermeabili)
- abbigliamento da montagna, o comunque adeguato al tipo di escursione (minimo: giacca antivento/pioggia, piumino e/o maglia termica, pantaloni lunghi, guanti)
- zaino (almeno 10 litri di capienza)
- riserva idrica (almeno 1lt.) – bevanda calda
- riserva alimentare (snack, barrette, ecc.)
- un copricapo, occhiali da sole
- cappello, guanti, guanti di ricambio

Consigli utili:

- ghette
- crema solare protettiva
- indumenti e calzature di ricambio da lasciare in auto

Attrezzatura fornita da Xmont: - ciaspole (racchette da neve), bastoncini telescopici.

Luogo appuntamento: -----

Ora appuntamento: -----

Referente e responsabile dell'attività: Guida alpina-maestro di alpinismo MARCO VALLESI 3355494766.

SCARICA e COMPILA LA [DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO](#). Portala con te e consegnala al referente dell'attività, sottoscrivendola dopo aver chiesto e ricevuto tutte le eventuali informazioni che ritieni necessarie.