Corso uso racchette da neve (ciaspole)

Finalità:

- Conoscere e saper usare le ciaspole ed i bastoncini. Essere in grado di scegliere l'attrezzatura in funzione del tipo di innevamento, acquisire gli elementi fondamentali per la progressione su terreno facile innevato.

Durata: 1 giorno

Luogo: Pintura di Bolognola (MC).

Date: vedi calendario online link

Costo a persona: € 40 ivato
Nota. Date e località possono variare in funzione delle condizioni nivo-metereologiche

Argomenti:

- Caratteristiche costruttive e tipologie di attrezzature
- Campi di applicazione delle racchette da neve e dei bastoncini da escursionismo
- tecniche di progressione in salita e discesa

Modalità di svolgimento:

- (mattino e primo pomeriggio) Prove pratiche dei partecipanti su itinerario di breve durata (circuito)sull'uso delle racchette da neve e dei bastoncini: migliori applicazioni, limiti, rischi. Nota: l'attività potrebbe protrarsi oltre il tramonto.
- (tardo pomeriggio) sintesi delle nozioni e breve illustrazione dei principi d'uso in aula.

Dotazione fornita da Xwork

- apparecchi ricerca travolti in valanga (a.r.t.v.a) pala e sonda.
- Racchette da neve e bastoncini, lampada frontale

Nota. I partecipanti sono invitati a portare la loro attrezzatura, qualora ne siano forniti.

Dotazione propria obbligatoria

- Attrezzatura: zaino (almeno 20lt), scarponi semirigidi.
- Abbigliamento invernale, tra cui: giacca (traspirante e impermeabile) maglione (tipo pile), ghette, cappello, guanti, occhiali da sole, oltre ad ogni altro tipo di abbigliamento con cui si è abituati a praticare attività in montagna in condizioni di bassa temperatura e su neve.

Per le iscrizioni compilare il modello dal sito.
Per informazioni inviare una email a info@xmont.it o telefonare ai numeri sottostanti
Guida Alpina Marco Vallesi tel. 335.5494766
AMM Fabio Miconi tel. 335.6844128